

# Kraulschwimmen

Technik lernen und verbessern

Dienstags 20:30 bis 21:30 ab 17.09.2019  
im Südbad oder freitags 19:45 bis 20:45  
ab 20.09.2019 im Nordbad in einer  
kleinen Gruppe, begleitet von einem  
erfahrenen Schwimmtrainer

Kosten für 10 Trainingseinheiten 90€, Vereinsmitglieder  
reduziert

Anmeldung und Info: [sportliche.leitung@hellas23.de](mailto:sportliche.leitung@hellas23.de)  
Der Kurs richtet sich an erwachsene Hobbyschwimmer,  
die ihre Kraultechnik verbessern oder das  
Kraulschwimmen erlernen möchten. Es werden auch  
andere Schwimmmarten behandelt.

